

**OFERTA ZAJĘĆ DODATKOWYCH W ROKU SZKOLNYM 2023/2024****Klasy 4 - 8**

<b>Zajęcia sportowe</b>	
<b>Badminton</b>  <b>kl. 4 - 8</b> termin: wtorek 15.05 - 15.50 maksymalna liczba osób: 16 prowadzący: pan Piotr Pancierz	Głównym celem zajęć jest zainteresowanie uczniów grą w badmintona i kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej oraz przygotowanie organizmu do wysiłku poprzez prawidłową rozgrzewkę. Uczniowie będą uczyć się podstawowych elementów technicznych występujących w badmintonie, takich jak serw forhendowy i bekhendowy, uderzenia forhendowe i bekhendowe, klir, drop, smecz, drajw, skrót i wyrzut. Podczas zajęć uczniowie poznają przepisy gry w badmintona.  <b>Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.</b>
<b>Koło rowerowo - turystyczne</b>  <b>kl. 4 - 8</b> termin: sobota 2x w wybranych miesiącach oprócz zimy maksymalna liczba osób: 15 prowadzący: pani Aleksandra Włodarska	Kółko turystyczno-rowerowe odbywa się w miesiącach wrzesień, październik, listopad, marzec, kwiecień, maj, czerwiec. Zajęcia 2x w miesiącu obejmują zajęcia na rowerach oraz turystykę pieszą w górach. Zajęcia rowerowe trwają od 2-6 godzin, dystans 20 do max 40 km, najczęściej trasy łatwe bez męczących podjazdów. Poznajemy Kraków i okolice dostępne trasami rowerowymi, zajęcia często połączone z innymi aktywnościami sportowymi. Zajęcia turystyki górskiej to wycieczka jednodniowa. Koszt dodatkowy dla uczestnika za przejazd, obiad, przewodnik. Wędrujemy szlakami turystycznymi.  <b>Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.</b>
<b>Koszykówka</b>  <b>kl. 4 - 8</b> termin: czwartek 07.05 - 07.50 maksymalna liczba osób: 16 osób prowadzący: pani Małgorzata Roman	Podczas zajęć z piłki koszykowej uczniowie rozwijają, doskonalą swoje umiejętności zdobyte podczas lekcji WF. Poziom zajęć jest rozbudowany i wykracza poza podstawy programowe lekcji wychowania fizycznego. To ciekawe zajęcia, których celem zajęć jest podniesienie sprawności fizycznej uczniów, rozwijanie zamiłowanie do koszykówki, promocja zdrowego stylu życia, nauka prowadzenia walki sportowej w duchu FAIR PLAY. Na zajęciach kładziemy nacisk nie tylko na umiejętności techniczne, ale również na kształtowanie takich cech motorycznych jak skoczność, siła, szybkość, koordynacja, zwinność które ściśle wiążą się z piłką koszykową. Podczas zajęć uczniowie doskonalą swoje umiejętności, które mogą zaprezentować podczas sprawdzianów kontrolnych, turniejów szkolnych i zawodów międzyszkolnych.  <b>Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.</b>
<b>Lekkoatletyka</b>  <b>kl. 4 - 8</b> termin: piątek 07.05 – 07.50 maksymalna liczba osób: 15 prowadzący: pani Aleksandra Włodarska	Zajęcia lekkoatletyczne rozwijają u dzieci cechy motoryczne. Zaletą jest wszechstronność, dobór dyscypliny do możliwości i talentu ucznia. Na zajęciach poznajemy i doskonalimy elementy konkurencji skoków, rzutów, dzieci rywalizują ze sobą indywidualnie w biegach

	<p>lub zespołowo w sztafecie. Zajęcia odbywają się na dużej sali i w terenie.</p> <p><b>Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.</b></p>
<p><b>Siatkówka</b></p> <p><b>kl. 4 - 8</b>  termin: <b>poniedziałek 15:05-15:50</b>  maksymalna liczba osób: <b>20</b>  prowadzący: <b>pan Piotr Pancerz</b></p>	<p>Głównym celem zajęć jest zainteresowanie uczniów dyscypliną sportową - piłką siatkową oraz kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej. Podczas zajęć uczniowie kształtują swoją sprawność kondycyjną i koordynacyjną, a także uczą się przygotowywać organizm do wysiłku poprzez prawidłową rozgrzewkę. Uczestnicy ponadto doskonalą podstawowe elementy techniczne występujące w piłce siatkowej, takie jak: poruszanie się po boisku, zagrywka, odbicia (sposobem górnym i dolnym), przyjęcie zagrywki, wystawienie piłki, blok i atak. Uczniowie uczą się podstawowych elementów taktycznych, takich jak ustawienie w obronie i ataku, rotacja zawodników, rodzaje asekuracji, gra z jednym i dwoma wystawiającymi. Podczas zajęć uczniowie poznają przepisy gry.</p> <p><b>Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.</b></p>
<p><b>SKS</b></p> <p><b>Kl. 5 - 8</b>  termin: <b>czwartek 14.30 - 15. 15</b>  maksymalna liczba osób: <b>16 osób</b>  prowadzący: <b>pani Małgorzata Roman</b></p>	<p>Celem zajęć jest wszechstronny rozwój uczniów oraz podniesienie poziomu umiejętności z zakresu gier zespołowych: koszykówki, piłki ręcznej, nożnej, siatkowej, unihoka, lekkoatletyki, gimnastyki.</p> <p>Na zajęciach kładziemy nacisk nie tylko na umiejętności techniczne poszczególnych dyscyplin, ale również na kształtowanie takich cech motorycznych jak skoczność, siła, szybkość, koordynacja, zwinność które ściśle wiążą się z grami zespołowymi. Podczas zajęć uczniowie doskonalą swoje umiejętności, które mogą zaprezentować podczas sprawdzianów kontrolnych, turniejów szkolnych i zawodów międzyszkolnych.</p> <p>To ciekawe zajęcia, których celem zajęć jest nie tylko podniesienie sprawności fizycznej uczniów, ale rozwijanie również zamiłowania do sportu, promocja zdrowego stylu życia, nauka prowadzenia walki sportowej w duchu FAIR PLAY w przyjaznej miłej atmosferze.</p> <p><b>Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.</b></p>
<p><b>Tenis stołowy</b></p> <p><b>Kl. 4 - 8</b>  termin: <b>poniedziałek 07.05 - 07.50</b>  maksymalna liczba osób: <b>14 osób</b>  prowadzący: <b>pani Małgorzata Roman</b></p>	<p>Podczas zajęć tenisa stołowego uczniowie poznają/doskonalą podstawy teoretyczne i praktyczne tej dyscypliny sportu. Zapoznają się ze sposobami trzymania rakiety, przebicia piłeczki na drugą stronę siatki, do przemyślanych i dobrze wykonywanych ataków top spinem oraz akcji z podcięciem piłeczki. Podczas zajęć zwracamy uwagę na koncentrację na piłeczce tenisowej i prawidłowym odbiciu oraz ćwiczeniach koordynacji wzrokowo-ruchowej będącej niezbędnym czynnikiem do rozwoju wszystkich innych cech motorycznych dziecka. Podczas zajęć uczniowie doskonalą swoje umiejętności, które mogą zaprezentować podczas sprawdzianów kontrolnych, turniejów szkolnych i zawodów międzyszkolnych.</p> <p><b>Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.</b></p>

## Basen

Kl. 4 - 5

termin: czwartek 15.00 - 15.45

prowadzący: pan Piotr Pancierz, instruktor z basenu

Zajęcia na basenie mają na celu zainteresowanie uczniów pływaniem. Uczniowie uczą się pływać różnymi stylami pływackimi, takimi jak: kraul na piersiach, kraul na grzbiecie, styl klasyczny, delfin, a także elementów technicznych poszczególnych stylów, skoków do wody, nawrotów i nurkowania. Na zajęciach występują gry, zabawy i ćwiczenia wykonywane w wodzie, których celem jest kształtowanie u uczniów ich siły, wytrzymałości i szybkości. Zajęcia nauki pływania odbywają się w Ośrodku Sportowo Rekreacyjnym w Zabierzowie. Zapisy na basen oraz płatności odbywają się według odrębnego harmonogramu i regulaminu.

Zajęcia płatne: 200 zł / miesiąc

Zajęcia realizowane przez zewnętrzne firmy na terenie szkoły (płatność wg indywidualnych ofert)

## Taniec towarzyski i taniec nowoczesny

kl. 4

termin: poniedziałek 14.40 - 15.25

minimalna liczba uczestników: 14

maksymalna liczba uczestników: 30

prowadzący: pani Aneta Węcłewska

Termin rozpoczęcia zajęć: 02.10.2023 (poniedziałek)

Zapisy na zajęcia prowadzimy poprzez uzupełnienie formularza do zapisów.

Link do zapisów: <https://forms.gle/JmfrasziBKnW5T4a8>



MAŁOPOLSKA AKADEMIA  
TAŃCA I REKREACJI

## OFERTA NAUKI TAŃCA W PAŃSTWA SZKOLE



### SZANOWNI PAŃSTWO!

PROPONUJEMY ZORGANIZOWANIE KURSU TAŃCA DLA DZIECI Z PAŃSTWA SZKOŁY. PROGRAM NAUCZANIA ZOSTAŁ SPECJALNIE PRZYGOTOWANY DLA DZIECI W WIEKU SZKOLNYM. ZAJĘCIA SĄ PROWADZONE W SPOSÓB DYNAMICZNY I BARDZO ATRAKCYJNY DLA DZIECI. CELEM I WIZJĄ NASZEJ SZKOŁY TAŃCA JEST TRAFIAĆ DO SERC DZIECI NA KAŻDYM ETAPIE ICH ROZWOJU, TAK ABY POPRZECZ TANIEC I ZABAWĘ INSPIROWAĆ DZIECI ORAZ ZASZCZĘPIAĆ W NICH PASJĘ DO TAŃCA.

### W PROGRAMIE ZAJĘĆ:

- **TANIEC TOWARZYSKI** (SAMBA, CHA-CHA, PASODOBLE, WALC WIEDEŃSKI, TANGO)
- **TANIEC NOWOCZESNY** (UKŁADY DO POPULARNEJ MUZYKI ROZRYWKOWEJ, ROCK AND ROLL, HIP-HOP, ZUMBA)

### PROPONUJEMY RÓWNIEŻ:

- **TURNIEJ TAŃCA DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI**  
NA ZAKOŃCZENIE SEZONU DZIECI MOGĄ ZAPREZENTOWAĆ ZDOBYTE UMIEJĘTNOŚCI, A RODZICE PODZIWIĄĆ SVOJE POCIECHY
- **WYJAZD NA OBÓZ TANECZNO-REKREACYJNY**  
W OKRESIE WAKACYJNYM

ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄ SIĘ W PIERWSZYM TYGODNIU PAŹDZIERNIKA, A KOŃCZĄ SIĘ W POŁOWIE CZERWCA. W ROKU SZKOLNYM ODBĘDZIE SIĘ MINIMUM 28 SPOTKAŃ ( PO 14 NA SEMESTR).

RAZ W TYGODNIU \ 45 MINUT  
170 ZŁ / ZA SEMESTR  
\*TO JEST MINIMUM 14 SPOTKAŃ\*

ZAJĘCIA  
NA TERENIE  
SZKOŁY

ZAUFALO NAM  
JUŻ PONAD  
60 SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI  
NA TERENIE  
KRAKOWA I OKOLIC

MAŁOPOLSKA AKADEMIA TAŃCA I REKREACJI  
OS. DYWIZJONU 303 5/75, 31-871 KRAKÓW  
WWW.TANIEC-REKREACJA.PL  
MATIR.KRAKOW@GMAIL.COM



ANETA WĘCŁEWSKA  
TEL. +48 501 497 282



## Gimnastyka korekcyjna

kl. 4 - 8

termin: piątek 14.40 - 15.25

minimalna liczba uczestników: 14

maksymalna liczba uczestników: 30

prowadzący: pani Aneta Węcłewska



MAŁOPOLSKA AKADEMIA  
TAŃCA I REKREACJI

Termin rozpoczęcia zajęć: 06.10.2023 (piątek)

Zapisy na zajęcia prowadzimy poprzez uzupełnienie formularza do zapisów.

Link do zapisów: <https://forms.gle/PuEUhigD2bkJXMD97>

## OFERTA PROWADZENIA ZAJĘĆ Z GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ



MAŁOPOLSKA AKADEMIA  
TAŃCA I REKREACJI

### SZANOWNI PAŃSTWO!

ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ OFERTY PROWADZENIA ZAJĘĆ Z GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ DLA DZIECI W PAŃSTWA SZKOLE.

ZAJĘCIA ODBYWAŁYBY SIĘ NA TERENIE I W TRAKCIE PRACY SZKOŁY, CO NIE OBCIĄŻAŁOBY RODZICÓW DODATKOWYM PRZYPROWADZANIEM DZIECI.

PROGRAM ZAJĘĆ KOREKCYJNYCH ZOSTAŁ SPECJALNIE PRZYGOTOWANY DLA DZIECI W WIEKU SZKOLNYM. ZAJĘCIA SĄ PROWADZONE W SPOŚÓB DYNAMICZNY I BARDZO ATRAKCYJNY DLA DZIECI TAK, ABY POPRZECZ ZABAWĘ I ODPOWIEDNIE ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE:

- KORYGOWAĆ POWSTAŁE WADY POSTAWY CIAŁA,
- ZWIĘKSZAĆ WYDOLNOŚĆ ORGANIZMU,
- ZWIĘKSZAĆ SIŁĘ MIĘŚNIOWĄ,
- KSZTAŁTOWAĆ U DZIECI NAWYK PRAWIDŁOWEJ POSTAWY CIAŁA.

ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ PRZEZ WYKWALIFIKOWANĄ KADRE KTÓREJ CELEM JEST POKAZANIE DZIECIOM, ŻE RUCH SŁUŻY NIE TYLKO ZDROWIU ALE MOŻE TEŻ DOSTARCZAĆ IM DUŻO RADOŚCI.

ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄ SIĘ W PIERWSZYM TYGODNIU PAŹDZIERNIKA, A KOŃCZĄ SIĘ W POŁOWIE CZERWCA. W ROKU SZKOLNYM ODBĘDZIE SIĘ MINIMUM 28 SPOTKAŃ.

MAŁOPOLSKA AKADEMIA TAŃCA I REKREACJI  
OS. DYWIZJONU 303 5/75, 31-871 KRAKÓW  
WWW.TANIEC-REKREACJA.PL  
MATIR.KRAKOW@GMAIL.COM

RAZ W TYGODNIU  
45 MINUT

170 zł  
ZA SEMESTR

\*TO JEST MINIMUM  
14 SPOTKAŃ\*

ZAJĘCIA  
NA TERENIE  
SZKOŁY

ZAUFAŁO NAM  
JUŻ PONAD  
60 SZKOŁ I PRZEDSZKOLI  
NA TERENIE  
KRAKOWA I OKOLIC



ANETA WĘCŁEWSKA  
TEL. +48 501 497 282

Małopolska Akademia Tańca i Rekreacji

[www.taniec-rekreacja.pl](http://www.taniec-rekreacja.pl)

Aneta Węcłewska

Tel. 501-497-282, e-mail: [weclewska.aneta@gmail.com](mailto:weclewska.aneta@gmail.com)

## Step to dance - zajęcia taneczne

kl. 4

termin: czwartek 13.45 - 14.30

minimalna liczba uczestników: 8

maksymalna liczba uczestników: 20

prowadzący: pani Aleksandra Orczyk

## STEP TO DANCE – SZKOŁA TAŃCA

### Zajęcia taneczne kl. 1-4

Instruktor: Aleksandra Orczyk – wieloletni wychowawca, nauczyciel, instruktor tańca i fitness, instruktor ZUMBA® i ZUMBA KIDS® prowadzący od wielu lat zajęcia taneczne w Państwa Szkole i innych krakowskich placówkach oświatowych.



**Step to Dance**  
*Szkoła Tańca*

Zajęcia prowadzone przy pomocy pedagogiki zabawy, charakteryzujące się ciekawymi układami tanecznymi do najnowszych hitów muzycznych, łączą różne style taneczne, takie jak: hip-hop, reggeaton, dancehall, taniec orientalny, taniec towarzyski, salsa solo oraz tańce integracyjne. Taneczne lekcje to cudowna przygoda z muzyką, pozwalająca wyzwolić w dzieciach naturalną ekspresję ruchów, uczyć świadomości własnego ciała, poprawiająca kondycję i koordynację oraz pamięć ruchową. Taniec dla dzieci kształtuje pozytywne nawyki, które zapoczątkują w przyszłości. Wpływa korzystnie na postawę ciała oraz prawidłowy rozwój mięśni. Buduje pewność siebie i poczucie własnej wartości. Dziecko podczas zajęć uczy się, jak radzić sobie ze swoimi emocjami, rozładowuje napięcie oraz poznaje dobroczynne skutki regularnej aktywności fizycznej. Liczne zabawy edukacyjne oraz wymyślanie własnych układów tanecznych i łączenie ze sobą poznanych kroków, rozwija również kreatywność i wyobraźnię przestrzenną dziecka. To nie tylko dobra zabawa w grupie rówieśników, lecz początek cudownej przygody z tańcem i sportem.

W zimie i lecie organizujemy półkolonie, kolonie bądź zimowiska tematyczne dla dzieci.

Zapraszamy do zapoznania się z pełnym zakresem usług naszej firmy takich jak: fitness, pilates, ZUMBA, taniec dla par młodych, organizacja i prowadzenie eventów, pikników i imprez okolicznościowych dla dzieci i dorosłych na [www.steptodance.pl](http://www.steptodance.pl).

Zapisy odbywają się przez portal ActiveNow, co umożliwia łatwość zarządzania swoim kontem, wnoszenie opłat oraz rezerwacje miejsc na zajęciach. System automatycznie przypomina o dokonaniu płatności i umożliwia szybki kontakt z instruktorem.

**Zajęcia odbywają się raz w tygodniu – 45minut.  
Koszt jednej lekcji 20zł – płatne z góry za cały miesiąc  
(odliczając dni wolne od zajęć).**

Link do zapisu dostępny będzie na naszej stronie www lub profilu FB.  
<http://steptodance.pl/do-pobrania/>

Serdecznie zapraszam,  
Aleksandra Orczyk

**Zumba kl. 4 - 8**

termin: czwartek 14.40 - 15.35  
minimalna liczba uczestników: 8  
maksymalna liczba uczestników: 20  
prowadzący: pani Aleksandra Orczyk

**STEP TO DANCE – SZKOŁA TAŃCA**

**ZUMBA - fitness dla kl. 4 - 8**

**Instruktor: Aleksandra Orczyk – wieloletni wychowawca,  
nauczyciel, instruktor tańca i fitness**



## Step to Dance

Szkola Tańca

Zajęcia taneczno –fitnessowe prowadzone dla młodzieży w wieku od 11 – 16 lat.

Chcesz być Fit i mieć piękną sylwetkę? Brakuje Ci ruchu? Lubisz aktywnie spędzać czas? Trening poprawi Twoją kondycję i wydolność organizmu. Czekają na Ciebie kombinacje zajęć takich jak: taniec w rytmach latino (salsa, cha-cha, bachata, jive, mambo), fitness i stretching. Zajęcia pozwolą wyzwolić naturalną ekspresję ruchów, uczą świadomości własnego ciała, poprawiają kondycję i koordynację oraz pamięć ruchową. Gwarantujemy dobrą zabawę i fantastyczne układy taneczne do hitów muzycznych.

**Zapraszamy do zapoznania się z pełnym zakresem usług naszej firmy takich jak: fitness, pilates, taniec dla par młodych, organizacja i prowadzenie eventów, pikników i imprez okolicznościowych dla dzieci i dorosłych.**

Zapisy odbywają się przez portal ActiveNow, co umożliwia łatwość zarządzania swoim kontem, wnoszenie opłat oraz rezerwacje miejsc na zajęciach. System automatycznie przypomina o dokonaniu płatności i umożliwia szybki kontakt z instruktorem.

**Zajęcia odbywają się raz w tygodniu – 45minut.  
Koszt jednej lekcji 20zł – płatne z góry za cały miesiąc (odliczając dni wolne od zajęć).**

**Link do zapisu dostępny będzie na naszej stronie www lub profilu FB. <http://steptodance.pl/do-pobrania/>**

### Tenis ziemny – nauka od podstaw

**Kl. 4 - 8**

termin: piątek 19.00 – 20.00

minimalna liczba osób: 8

maksymalna liczba osób: 12

prowadzący: pan Rafał Kluska

Na początku pokażemy, jak trzymać raketę i co można z nią robić. Razem odbijemy pierwsze piłki! Ćwiczenia przeplatamy dużą ilością gier i zabaw. Dzieci szybko nauczą się grać i dobrze bawić tenisem ziemnym. Na naszych treningach nawet dzieci pozornie nieprzepadające za sportem przekonają się, że tenis to świetna zabawa. Uczestnictwo w zajęciach nie wymaga zakupu własnej rakiety do tenisa, zapewniamy raketę na czas trwania zajęć.

**Zapisy: poprzez kontakt telefoniczny pod nr 508 251 187 (p. Katarzyna Kluska)**

**Szczegóły dot. płatności:** Płatność za zajęcia w formie przelewu z góry za cały miesiąc (do 10 dnia każdego miesiąca). Do rodzica na początku współpracy wysyłany jest harmonogram treningów i płatności z rozbięciem na każdy miesiąc (uwzględniamy przy tym dni wolne od zajęć np. z powodu przerwy świątecznej albo ferii zimowych).

Płatność za zajęcia z tenisa ziemnego - **35 zł** za zajęcia



**Nieobecność dziecka na zajęciach (choroba):** Jeżeli dziecko zachoruje i rodzic nas poinformuje, że dziecko będzie nieobecne (508 251 187 - telefon lub sms), to oczywiście istnieje możliwość pomniejszenia kwoty przelewu za kolejny miesiąc (po uprzednim ustaleniu z organizatorem zajęć). Warunkiem pomniejszenia opłaty jest wcześniejsze poinformowanie nas o nieobecności dziecka w danym dniu na zajęciach.

### Zajęcia matematyczno - informatyczne

#### **Przygoda z robotem Thymio i Scratchem kl. 4 - 5**

termin: poniedziałek 15.05 - 15.50  
maksymalna liczba uczestników: 13  
prowadzący: pani Agata Seweryn

Zajęcia mają na celu rozwijanie zainteresowań młodzieży technologią informacyjną, kształtowanie aktywności poznawczej i twórczej ucznia, umiejętności logicznego myślenia, umiejętności koncentracji, prezentacji własnego zdania i pomysłu, zadaniowego podejścia do stawianych problemów oraz umiejętności pracy zespołowej poprzez zabawę, doświadczanie i eksperymentowanie. Rozwiną wiedzę związaną z programowaniem.

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.

#### **Programujemy z czarodziejem Baltie kl. 6 - 8**

termin: wtorek 15.05 - 15.50  
maksymalna liczba uczestników: 13  
prowadzący: pani Agata Seweryn

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów, którzy chcą wystartować w międzynarodowym konkursie Baltie 2024. Podczas zajęć, uczniowie zapoznają się z platformą konkursową SPG oraz typowymi zadaniami konkursowymi.

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.

#### **Rummikub w szkole**

kl. 4 - 5

termin: środa 14.10 - 14.55  
maksymalna liczba uczestników: 16  
prowadzący: pani Anna Miętka

Rummikub w szkole – to zajęcia mające na celu rozwijanie umiejętności matematycznych w praktyczny sposób. Grając uczniowie uczą się rozpoznawania ciągów liczb, tworzenia sekwencji, myślenia strategicznego, logicznego oraz współpracy w grupie. Zajęcia rozpoczną się wprowadzeniem w tajniki i zasady gry, a zakończą „Turniejem Rummikub”.

Grupa może liczyć maksymalnie 16 osób (4 x 4 czyli cztery zespoły czteroosobowe).

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.



## Zajęcia realizowane przez firmy zewnętrzne na terenie szkoły (płatność wg indywidualnych ofert)

### Szachy

Grupa 2

termin: wtorek 14.40 - 15.25, 16 osób

prowadzący: pan Dariusz Mikrut

Zajęcia szachowe prowadzi w naszej szkole Klub Szachowy Dwie Wieże.

Zapraszamy do zapoznania się z aktualnościami poprzez stronę internetową <https://www.dwiewieze.krakow.pl>

Zapisy na zajęcia szachowe poprzez stronę Klubu Szachowego Dwie Wieże

**Zapraszamy do zapisów online:**

<https://www.dwiewieze.krakow.pl/zapisy-na-zajecia-szachowe-klub-szachowy-dwie-wieze-krakow/>

### Neuromatematyka z j.angielskim Superminds Academy Kraków

Kl. 4 - 6

termin: piątek 14.45 – 15.40 (55 min)

minimalna liczba uczestników: 8

maksymalna liczba uczestników: 11

prowadzący: instruktorzy szkoły

Superminds Academy Kraków



**Małgorzata Puchała**

Dyrektor Zarządzający oddziałem w Krakowie

Tel. 575 585 835

[www.supermindsacademy.com/krakow-pradnik-bialy/](http://www.supermindsacademy.com/krakow-pradnik-bialy/)



**SUPERMINDS  
ACADEMY**



Zapraszamy do zapoznania się z ofertą zajęć Superminds Academy : Arytmetyka mentalna, neuromatematyka, matematyka z Lego, język angielski. Podczas zajęć dzieci uczą się matematyki mentalnej i neuromatematyki, czyli szybkiego liczenia w pamięci, ale łączą ją z matematyką na LEGO (też dla starszych dzieci) oraz przeplatają j.angielskim. W początkowym etapie dzieci uczą się liczyć na sorobanie (japońskim liczydło) ale szybko dochodzi również trening mentalny flash anzan, czyli dzieci próbują liczyć w umyśle wyobrażając sobie koraliki sorobanu. Metoda ta nie tylko skutecznie uczy matematyki i kształci umysł ścisły, ale daje dzieciom znacznie więcej – zmienia trwale ich sposób uczenia się, będą mocniej wykorzystywać prawą półkulę mózgu, czyli znacznie poprawi się ich pamięć, predyspozycje techniczne, koncentrację, łatwość uczenia się języków obcych, szybkie czytanie. Po naszym treningu dzieci w trakcie lekcji szkolnych zapamiętują większość materiału, nie będą potrzebować korepetycji ani godzin, aby przyswoić materiał szkolny. Nie muszą też stosować żadnej metodologii. Korzyścią nauki z nami jest nie tylko szybkie liczenie dużych liczb w pamięci – Dzieci rozwijając prawą półkulę mózgu stają się systematyczne, zorganizowane, rozwijają zdolności matematyczne, znacznie poprawiają pamięć i koncentrację, kształcą wielojęzyczność, szybko czytają. To doskonała metoda na: - Szybkie liczenie - Szybkie czytanie - Szybkie zapamiętywanie - Łatwość przyswajania języków (wielojęzyczność) - Niepotrzebne korepetycje - Więcej wolnego czasu - Lepsze wyniki w szkole i poza nią - Pewność siebie.

Superminds Academy jako jedna z niewielu szkół w Polsce ma partnerstwo Związku Sorobanu w Japonii, czyli uczą mentalnie tak, jak robią to Japończycy w swoich szkołach podstawowych.

Szczegóły w linku:

[https://drive.google.com/file/d/1t2wLHkZoLUoqU5EK8xuhNMGDkK27GaBv/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1t2wLHkZoLUoqU5EK8xuhNMGDkK27GaBv/view?usp=drive_link)





**Koszt zajęć: 250 zł jednorazowo pakiet edukacyjny (podręcznik, soroban, platforma) + 9 rat miesięcznych po 185 zł (30 zajęć)**

**Zapisy poprzez poniższy link:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdyeaq4v\\_xLimZoAjOPhgVhma6OnbR9Er7DjlliiQpJiY1PNw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdyeaq4v_xLimZoAjOPhgVhma6OnbR9Er7DjlliiQpJiY1PNw/viewform)

### Zajęcia artystyczne

#### Koło Teatralne "Na deskach szkolnej sceny"

**kl. 4 - 8**

termin: czwartek 14.15 – 15.45 (2h)

maksymalna liczba osób: 15

prowadzący: pani Agnieszka Krzan

pani Paulina Boczar

Po co nam teatr? Jak w zwykły i niezwykły sposób mówić o zjawiskach otaczającego nas świata? Jak napisać wiersz o wietrze w sadzie? Jak przygotować głosową interpretację utworu i zredagować opowiadanie o tym, co wydarzyło się dziś w szkole? Jak czytać, aby być słuchanym z zapartym tchem? Twórcze zajęcia z języka polskiego dadzą Ci odpowiedź na te wszystkie pytania. Celem naszych spotkań jest kształcenie umiejętności interpretacji głosowej tekstów mówionych, doskonalenie dykcji i operowania głosem oraz przygotowanie do konkursów recytatorskich, teatralnych, pięknego czytania. Zajęcia mają pokazać, że przedstawienie teatralne może być dla Ciebie wyjątkowym doświadczeniem, że teatr jest miejscem szczególnym, że można tutaj coś ważnego przeżyć i czegoś ważnego się dowiedzieć o świecie, o człowieku i o sobie samym.

Gorąco zachęcamy do udziału w spotkaniach!

**Zajęcia płatne – 50 zł / miesiąc.**

#### Schola

**kl. 4**

termin: piątek 14.40 - 15.25

maksymalna liczba osób:

prowadzący: pani Maria Potoczek

**kl. 5 - 8**

termin: środa 07.05 - 07.50

maksymalna liczba osób:

prowadzący: pani Maria Potoczek

Schola szkolna to zespół wokalny do którego może dołączyć każdy uczeń. Zdolności muzyczne nie są konieczne a jedynie chęci, gdyż naszym celem jest śpiew na chwałę Bożą podczas nabożeństw i Mszy Świętych. Działalność ucznia w szkolnej scholi przyczyni się do jego ogólnego rozwoju, a być może zainspiruje do aktywnego uczestnictwa w życiu muzycznym.

**Zajęcia bezpłatne.**

## “Twórcza pracownia”

kl. 4 - 8

termin: środa 14.10 – 14.55

maksymalna liczba uczestników: 12

prowadzący: Joanna Zawila

Zajęcia skierowane są do uczniów, którzy lubią działania twórcze i manualne. W ramach zajęć poznamy i wzbogacimy różne techniki plastyczne, w skład których wchodzić będzie rysunek, malarstwo, rzeźba, monotypia graficzna, collage, decoupage, a także drobne formy instalacyjne. Zajęcia mają na celu kształtowanie poczucia estetyki, pasji tworzenia, kreatywności artystycznej. Poprzez twórcze działania mają pobudzać emocje i uwrażliwiać na piękno otaczającego świata. Część z prac powstanie w odpowiedzi na konkursy plastyczne.

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.

Zajęcia realizowane przez firmy zewnętrzne na terenie szkoły (płatność wg indywidualnych ofert)

Nauka gry na instrumencie muzycznym-  
piano

termin: ustalany indywidualnie

Nauka gry na instrumencie muzycznym-  
gitara

termin: ustalany indywidualnie

CENTRUM KULTURY  
IM. ŚW. JADWIGI  
w Katolickiej Szkole Podstawowej  
im. Św. Joanny Beretty Molly w Krakowie

ZAPISY NA ZAJĘCIA POZALEKCYJNE

**GITARA  
PIANINO**

**Zapraszamy!**

TELEFONICZNE ZAPISY  
ROZPOCZYNAMY 4.09.2023  
TEL. 604 440 418  
(12) 636 64 12

Centrum Kultury im. Św. Jadwigi  
biuro ul. Łokietka 60 w Krakowie

W celu poznania szczegółowych informacji na temat zajęć oraz dokonania zapisu prosimy o bezpośredni kontakt pod nr tel. 604 440 418- Robert Klepacz. Zajęcia rozpoczną się od października. Centrum Kultury im. Św. Jadwigi.

## Zajęcia przyrodniczo – geograficzne

### Koło Naukowe Biologów kl. 5 - 8

termin: wtorek 07.05 - 07.50

maksymalna liczba uczestników: 12

prowadzący: Dominika Moskal

Zajęcia mają na celu poszerzenia wiedzy oraz zainteresowań z zakresu nauk biologicznych. Wyjdźmy poza ramy podstawy programowej, aby móc czasem wcielić się w rolę naukowca, móc przeprowadzać doświadczenia, a także uczyć się jak sprawdzać wiarygodność informacji. Zajęcia będą również dobrą okazją do lepszego przygotowania się do konkursów czy olimpiad.

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.

### „Być jak Ignacy” - Koło Naukowe Chemików kl. 7 – 8

termin: piątek 15.10 - 15.55

maksymalna liczba uczestników: 10

prowadzący: Katarzyna Załuska

Zajęcia skierowane do uczniów szczególnie zainteresowanych chemią. Spotkania mają na celu utrwalać i poszerzać wiedzę uczniów, dawać możliwość samorealizacji, łączyć teorię z praktyką oraz pozwalać na odkrywanie tajemnic wiedzy chemicznej. Program Być jak Ignacy „Nauka pełna energii” skierowany jest do uczniów, którzy chcą poczuć się jak mali naukowcy. Z pomocą robota Blu będziemy formułować hipotezy, stawiać pytania badawcze, pracować metodą naukową, a następnie to wszystko weryfikować. Zdobędziemy wiedzę z rodzaju energii i poznamy wielu naukowców i specjalistów z dziedziny energetyki. Tak więc do dzieła Mali Odkrywcy!

Więcej informacji pod linkiem: <https://bycjakignacy.pl/> , a także na facebook pod adresem: <https://www.facebook.com/bycjakignacy>  
Serdecznie zapraszam!

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.

## Zajęcia humanistyczne i ogólnorozwojowe

### Koło historyczne “Poznajemy zabytki Krakowa”

kl. 4 - 8

termin: sobota 1x miesiąc

maksymalna liczba uczestników: 25

prowadzący: pani Katarzyna Cupiał, pani Katarzyna Szczęśniak

Zajęcia w ramach kółka historycznego mają na celu przybliżenie uczniom klas 4-8 dorobku kulturalnego i historycznego Krakowa, poznania historii miasta poprzez zwiedzanie ciekawych miejsc i muzeów. Zajęcia prowadzone są w formie wycieczek poznawczych. Uczestniczymy także w bieżących wydarzeniach historycznych, które odbywają się na terenie Krakowa lub w najbliższej okolicy. Każda wycieczka do muzeów krakowskich lub w plener sprawia, że uczniowie zdobywają uzupełniają i wzbogacają wiedzę z zakresu kultury, sztuki i historii.

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.

### Koło Języka Angielskiego

kl. 5

termin: czwartek 07.05 - 07.50

maksymalna ilość uczestników: 12

prowadzący: pani Marta Wojtas

Zajęcia mają na celu odkrywanie zakamarków gramatyki oraz słownictwa na znacznie poszerzonym poziomie w oparciu o różnorodne ćwiczenia, zadania, filmy, materiały słuchowe i filmowe.

Zajęcia płatne – 40 zł / miesiąc.

## Zajęcia realizowane przez organizatora zewnętrznego

### Kurs soward skills, rozwijanie kompetencji przyszłości

kl. 4 - 6

termin: wtorek 15.25 – 16.55 (90 min)

minimalna liczba uczestników: 8 osób

maksymalna liczba osób: 12 osób

prowadzący: trenerzy ze szkoły Smart Kids Academy

**SOWARD**  
SMART KIDS ACADEMY  
W NASZEJ SZKOLE

500 110 020  
ZAPISY

### KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI

NAREZCIE RUSZYŁY ZAPISY NA KURS SOWARD SKILLS

MISTRZ KREATYWNOCI 4  
MISTRZ MINDFULNESS 3  
MISTRZ EMOCJI 2  
MISTRZ REZYLIENCJI 1

MISTRZ POCZUCIA WARTOŚCI 5  
MISTRZ RELACJI 6  
MISTRZ ASERTYWNOCI 7  
MISTRZ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI 8

7-12 lat

DOBRE SZKOŁY BUDUJĄ ODPORNOŚĆ PSYCHICZNĄ DZIECKA

Cena 350 zł za miesiąc.  
Zajęcia odbywają się raz w tygodniu dwa razy po 45 minut.

Soward Skills – umiejętności życiowe są znane na świecie jako LIFE SKILLS – fundament kompetencji społecznych XXI wieku. Według WHO umiejętności życiowe są kluczowe dla szczęśliwego i skutecznego życia dziecka w zmieniającym się świecie.

Kreatywność, mindfulness, przedsiębiorczość, inteligencja emocjonalna, odporność psychiczna, poczucie wartości i nawiązywanie relacji – dzięki nim dziecko może skutecznie radzić sobie z zadaniami szkolnymi i wyzwaniami codzienności. Oparty na naukowych podstawach program Soward Skills poprawia umiejętności dziecka w zakresie kreatywności, uważności (mindfulness), budowania relacji i panowania nad emocjami. Korzystając z grywalizacji – innowacyjnej metody motywacji i pobudzania naturalnej ciekawości dziecka – program ten skutecznie rozwiązuje problemy dziecka związane z brakiem odporności psychicznej, asertywności i słabej wiary w siebie. Przygotowany specjalnie dla dziecka kurs przedsiębiorczości udowadnia, że sukcesu można się nauczyć, a okazje trzeba tworzyć i je wykorzystywać.

Szczegółowy opis kursu w poniższym linku:

[https://drive.google.com/file/d/111mcMiPIWMelwgORxrlAGpBBLn-bgMyu/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/111mcMiPIWMelwgORxrlAGpBBLn-bgMyu/view?usp=drive_link)

Opłatność:

350 zł / miesiąc

Zapisy pod numerem telefonu 500 110 020

**Soward Skills to 8 kursów mistrzowskich!**

